

# Emocinės ir psichologinės pagalbos kontaktai

Pagalba telefonu ir internetu

<b>Jaunimo linija</b> <a href="http://www.jaunimolinija.lt">www.jaunimolinija.lt</a>	8 800 28888	I-VII visą parą	<b>JAUNIMUI</b> Paramą teikia savanoriai
<b>Vaikų linija</b> <a href="http://www.vaikulinija.lt">www.vaikulinija.lt</a>	116 111	I-VII 11-23 val.	<b>VAIKAMS</b> Paramą teikia savanoriai
<b>Pagalbos vaikams linija</b> <a href="http://www.pagalbavaikams.lt">www.pagalbavaikams.lt</a>		I-V 11-19 val.	<b>VAIKAMS</b> Paramą teikia savanoriai
<b>Vilties linija</b> <a href="http://www.viltieslinija.lt">www.viltieslinija.lt</a>	116 123	I-VII visą parą	<b>SUAUGUSIEMS</b> Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
<b>Pagalbos moterims linija</b> <a href="http://www.pagalbosmoterimslinija.lt">www.pagalbosmoterimslinija.lt</a>	8 800 66366	I-VII visą parą	<b>MOTERIMS</b> Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
<b>Linija „Doverija“</b>	8 800 77277	II-VI 16-20 val.	<b>JAUNIMUI RUSŲ KALBA</b> Paramą teikia savanoriai moksleiviai
<b>Tėvų linija</b> <a href="http://www.tevulinija.lt">www.tevulinija.lt</a>	8 800 900 12	I-V 11-13 val. ir 17-21 val.	<b>TĖVAMS, PATIRIANTIEMS IŠŠÜKIŲ</b> Paramą teikia profesionalūs psichologai
<b>Sidabrinė linija*</b> <a href="http://www.sidabrinelinija.lt">www.sidabrinelinija.lt</a>	8 800 800 20	I-V 8-20 val.	<b>SENJORAMS</b> Kalbasi savanoriai arba kiti senjorai
<b>VšĮ Krizių jveikimo centras</b> <a href="http://www.krizesiveikimas.lt">www.krizesiveikimas.lt</a>	Skype vardas: krizesiveikimas krizesiveikimas1	I-V 16-20 val. VI 12-16 val.	<b>SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS</b> Konsultuoja psichologai <i>Pirma konsultacija nemokama, vėlesnės mokamos</i>

\*Visas „Sidabrinės linijos“ išlaidas finansuojamas M. Čiuželio labdaros ir paramos fondas.