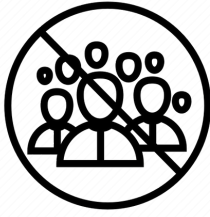
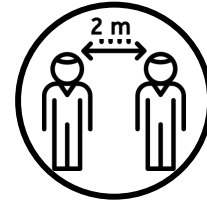


JAK ZACHOWYWAĆ SIĘ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH PODCZAS KWARANTANNY



Należy unikać bezpośredniego kontaktu z ludźmi. Zabrania gromadzenia się grupami powyżej 2 osób (z wyjątkiem członków tej samej rodziny)



Należy zachować między sobą bezpieczną odległość 2 metrów oraz kontakt ma być nie dłuższy niż 15 minut



Przebywanie na placach zabaw czasowo jest zabronione



Do przebywania na zewnątrz wybierajcie miejsca, w których można uniknąć kontaktu z inną osobą, np. własne podwórko, sad, las itp.



Należy zakładać maseczki ochronne oraz używać rękawiczek jednorazowych



Nie dotykajcie twarzy, nawet jeśli macie czyste ręce



Często myjcie ręce mydłem i wodą lub używajcie środków do dezynfekcji rąk



Kichając lub kaszłając należy przykryć się wewnętrzną częścią łokcia lub chusteczką

**WZYWAMY DO SUMIENNEGO PRZESTRZEGANIA ZASAD KWARANTANNY!
CHROŃMY SVOJE ZDROWIE I ZDROWIE INNYCH!**