

**VILNIAUS R. MAIŠIAGALOS VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS**

**„PAUKŠTELIŲ“ GRUPĖS PROJEKTAS  
„STIPRŪS MŪSŲ DANTUKAI“**

**PROJEKTĄ PARENGĖ AUKLĖTOJA  
IRINA ROMANČENKO**

**MAIŠIAGALA**

**2014 - 2015**

## IVADAS

Vaikų sveikata yra labai svarbus dalykas, mes suaugę privalome rūpintis, kad mažieji aukštų sveiki. Tėvai ir auklėtojai visomis priemonėmis stengiasi apsaugot savo vaikus nuo negalavimų.

Privalu rūpintis ne tik bendra sveikata, bet ir dantukais. Prižiūrėti dantis būtina pradėti nuo pat mažumės, tik išdygus pirmajam.

Šiomis dienomis vaikų dantų higiena kelia nerimą. Tyrimais išaiškinta, kad Lietuvoje beveik 70 proc. trimečių ir daugiau kaip 90 proc. šešiamečių vaikų dantų jau pažeisti ėduonies. Šie skaičiai iš ties parodo didelius šios problemos mastus. Tėvai negali vieni visokeriopai pasirūpinti vaikučių dantukų sveikata, dėl to kovoje su šia problema tėvai ir pedagogai privalo susivienyti ir ugdyti mažųjų supratimą apie dantukų priežiūrą.

Vaikui pradėjus lankyti lopšėlį – darželį svarbus bendradarbiavimas tarp tėvų ir pedagogų. Be abejo, tėvų dalyvavimui sveikatos ugdymo procese įtaką daro auklėtojo pasirengimas, jo nuostatos į tėvus kaip bendradarbiavimo partnerius, gebėjimas įtraukti šeimą į vaikų sveikatos ugdymo procesą.

Svarbus yra suvokimas, kad neprižiūrimi dantukai gali virsti visa gyvenimo problema, dėl to reikia rūpintis jais dabar.

### PROBLEMOS FORMULAVIMAS

Vaikų suvokimą apie dantukų higieną formuoja tėvai tiek pedagogai. Kuo didesnis tėvų supratimas ir rūpestis savo dantimis, tuo ir jų vaikai greičiau susivoks dantų priežiūros būtinybę. Vaikai yra suaugusiųjų veidrodis, jie atkartoja veiksmus ir taip įgauna įpročius, dėl to privalu nuo pat mažens rodyti teisingą pavyzdį, kaip rūpintis savimi. Todėl būtina šviesti tėvus, plėsti jų sampratą, koncentruoti dėmesį į pagrindinius dantų priežiūros aspektus. Dėl to sprendžiant vaikų dantukų higienos problemas ryšys tarp tėvų, vaikų ir pedagogų turi būti itin glaudus.

### TIKSLAS

Siekti, kad tėvų ir pedagogų pagalba vaikai suvoktų jog dantukus reikia saugoti ir išmoktų jais tinkamai rūpintis.

### UŽDAVINIAI

1. Suteikti žinių, kas saugo ir stiprina dantis.
2. Skatinti tėvelius formuoti vaikų įgūdžius burnos higienos palaikymui ir tinkamai mitybai..
3. Pratinti vaikus kasdien prižiūrėti dantukus.

## LAUKIAMI REZULTATAI

Tėvų įtraukimas į sveikatingumo veiklą užtikrins vaikų sveikatos ugdymo tęstinumą šeimoje.

## PROJEKTO TRUKMĖ

1 mokslo metai

## PROJEKTO DALYVIAI

Darželio administracija, „Paukštelių“ grupės auklėtiniai, ugdytiniai, tėveliai, darželio specialistai.

## PROJEKTO EIGA

EIL. NR.	PROJEKTO ETAPAI	DALYVIAI	LAIKAS	TIKSLAI
1.	IDĖJŲ BANKO KŪRIMAS	AUKLĖTOJA IRINA ROMANČENKO, TĖVAI IR VAIKAI	2014 09	PASIRINKTI IR KONKRETIZUOTI PROJEKTO TIKSLUS BEI JŲ ĮGYVENDINIMO BŪDUS IR PRIEMONES
2.	PROJEKTO RENGIMAS	AUKLĖTOJA IRINA ROMANČENKO	2014 09	TIRTI, APIBENDRINTI IDĖJAS, POKALBIUS, STEBĖJIMUS
3.	PROJEKTO VYKDYMAS	PEDAGOGAI, VAIKAI, TĖVELIAI	2014 09 - 2015 05	ORGANIZUOTI ĮVAIRIĄ VEIKLĄ TIKSLŲ ĮGYVENDINIMUI. RŪPINTIS RENGINIŲ ATRIBUTIKA IR PAN.
4.	PROJEKTO UŽBAIGIMAS	PEDAGOGAI, VAIKAI, TĖVAI, AUKLĖTOJA IRINA ROMANČENKO	2015 05	PATEIKTI PROJEKTO REZULTATUS, APIBENDRINTI IŠVADAS

## IDĖJŲ BANKAS

<b>EIL. NR.</b>	<b>IDĖJOS VAIKŲ ŠVIETIMUI</b>
<b>1.</b>	Piešinių paroda „Gražiausias dantų šepetukas“
<b>2.</b>	Daktaras „AISKAUDA“ svečiuose
<b>3.</b>	Paskaita vaikams „Kaip reikia prižiūrėti dantukus“.
<b>4.</b>	Ekskursija pas dantukų gydytoją.
<b>5.</b>	Sveikatos popietė „Kas naudinga mūsų dantims“
<b>6.</b>	Kas saugo ir stiprina dantukus, o kas kenkia.
<b>7.</b>	Grupės nuotraukų albumas „Dantų šepetukas - mano draugas.“
<b>8.</b>	Praktinis dantukų valymo užsiėmimas.
<b>9.</b>	Šviesti ir informuoti tėvelius apie dantų higieną
<b>10.</b>	Tėvų apklausa apie vaikų dantų higienos įpročius.
<b>11.</b>	Konkursas „Sveikuolių salotos“
<b>12.</b>	Fotografijų konkursas „Gražiausia šypsena“
<b>13.</b>	Vaidinimas „Pasakojimas apie dantukus“
<b>14.</b>	Dainelė „Dantukas“
<b>15.</b>	Pamokomoji pasakėlė apie dantukų valymąsi

## PROJEKTO PRIEMONIŲ ATLIKIMO PLANAS

<b>EIL. NR.</b>	<b>PRIEMONĖS PAVADINIMAS</b>	<b>ATLIKIMO VIETA</b>	<b>ATLIKIMO LAIKAS</b>	<b>PRIEMONIŲ VERTINIMO KRITERIJAI</b>	<b>ATSAKINGI ASMENYS</b>
1.	Tėvėlių ir vaikų piešinių parodėlė „Dantukai gražūs mūsų visada“.	„Paukštelių“ grupė	2014 09	Piešiniai	Aulėtoja Irina R.
2.	Tėvų apklausa apie vaikų dantų higienos įpročius.	„Paukštelių“ grupė	2014 09	Anketa	Aulėtoja Irina R.
3.	Sveikatos popietė „Kaip valytis dantukus“	„Paukštelių“ grupė	2014 10	Nuotraukos	Darželio slaugytoja Zofija Š.
4.	Praktinis dantukų valymo užsiėmimas	„Paukštelių“ grupė	2014 10	Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.
5.	Pažintinė ir pamokanti pasaka daktaras AISKAUDA	„Paukštelių“ grupė	2014 11	Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.
6.	Apsilankymas pas dantų gydytoja Filmukas „Kaip gydomi dantukai“	Maišiagalos ambulatorija	2014 11	Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.
7.	Sveikatos popietė „Kas naudinga mūsų dantims“	„Paukštelių“ grupė	2014 12	Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.
8.	Saldumynai ir dantų graužikai – dantukui ne draugai	„Paukštelių“ grupė	2014 12	Plakatas	Aulėtoja Irina R.
9.	Grupės nuotraukų albumas „Dantų šepetukas - mano draugas.“	„Paukštelių“ grupė		Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.
10.	Šviesti ir informuoti tėvelius apie dantų higieną „Kaip teisingai išsirinkti dantų šepetuką“	„Paukštelių“ grupė		Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.
11.	Konkursas „Kas apsaugo dantukus nuo dantų graužikų“	„Paukštelių“ grupė		Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.

<b>12.</b>	Fotografijų konkursas „Gražiausia šypsena“	„Paukštelių“ grupė		Nuotraukos	Aulėtoja Irina R.
<b>13.</b>	Vaidinimas „Pasaka apie dantukų fėja“	„Paukštelių“ ir „Drugelių“ grupės		Nuotraukos ir inscenizacijos aprašas	Aulėtojos Irina R. Ieva B.
<b>14.</b>	Dainelė „Dantukas“	„Paukštelių“ grupė		CD įrašas	Muzikos vadovė Edita S.
<b>15.</b>	Pamokomoji pasakėlė apie dantukų valymąsi Lėlių teatras	„Paukštelių“ ir „Drugelių“ grupės		CD įrašas	Aulėtojos Irina R. Ieva B.