

VILNIAUS R. MAIŠIAGALOS VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS

PROJEKTAS „Sveikatos ABC“

PARENGĖ

Karolina Misevič

**Mokytoja, dirbanti pagal
ikimokyklinio ugdymo programą,**

Daina Jermak,

**Mokytoja, dirbanti pagal
ikimokyklinio ugdymo programą**

MAIŠIAGALA

2021 m.

Projekto trumpas aprašymas – laukiami rezultatai

Maži vaikai perima suaugusiųjų pavyzdį, patirtį, iš prigimties juos kopijuoja. Darželis taip pat rodo pavyzdį, ugdo vaikus kaip asmenybes, suteikia naujų žinių ir patirčių. Tai vieta, kur šalia kitų dalykų diegiamos ir sveikos gyvensenos įgūdžių pirmosios žinios. Vienas iš darželio tikslų – padėti šeimai, vaikams ugdytis atsakomybę už savo ir kitų sveikatą, formuoti sveikos gyvensenos nuostatas, teikti šios srities žinių. Vaiko sveikatos ugdymas yra kompleksiškas. Tai higiena, savęs pažinimas, sveika mityba, fizinė sveikata, ligų prevencija ir kita. Tikimės, kad projekto metu įgyvendintos įvairios veiklos bus ne tik patrauklios vaikams, bet prisidės formuojant sveikos ir saugios gyvensenos įgūdžius ir įpročius.

Tikslas

Ugdyti sveikos ir saugios gyvensenos įgūdžius ir įpročius.

Uždaviniai

- suteikti vaikui elementarių žinių apie save, sveikatą;
- skatinant rūpintis savo kūnu ir sveikata, palaikyti norą judėti, įgyti įvairios fizinės veiklos patirties;
- padėti įgyti žinių apie sveiką mitybą, higieną ir jas taikyti praktikoje;
- įtraukti į vaikų sveikatingumo ugdymą tėvus;
- tobulinti pedagogų kvalifikaciją sveikatos ugdymo srityje, dalintis gerąja darbo patirtimi su pedagogais.

Vieta (koku mastu): Vilniaus r. Maišiagalos vaikų lopšelio-darželio „Paukšteliai“ grupė.

Lėšos: Projekto dalyvių

Numatoma projekto trukmė: 2021 m. kovas - lapkritis

PROJEKTO PRIEMONIŲ ATLIKIMO PLANAS

EIL. NR.	PRIEMONĖS PAVADINIMAS	ĮGYVENDINIMO VIETA	DALYVIAI	ĮGYVENDINIMO LAIKAS	PRIEMONIŲ VERTINIMO KRITERIJAI	ATSAKINGI ASMENYS
1.	„Pažįstu savo kūną”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Kovo 01 – 21 d.	Nuotraukos, darbeliai	K. Misevič, D. Jermak
2.	„Pasaulinė vandens diena”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Kovo 22 d.	Nuotraukos, straipsnis	K. Misevič, D. Jermak
3.	„Vandens lašeliai”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Kovo 23 – 31	Eksperimentai su vandeniu, arbatos gėrimas	K. Misevič, D. Jermak
4.	„Sveikai valgau - sveikas augu”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Balandžio 1 d.	Žaidimas – viktorina apie vitaminus, sveiką/nesveiką maistą	K. Misevič, D. Jermak
5.	„Sveikuolių receptai”	namuose	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai ir jų tėveliai	Balandžio 18 d.	Virtuali receptų knygelė su vaikų ir tėvų gamintų patiekalų nuotraukomis ir receptais	K. Misevič, D. Jermak
6.	„Maisto piramidė”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai, VVSB specialistas	Balandžio 23 d.	Nuotraukos, straipsnis	K. Misevič, D. Jermak
7.	„Švarios ir linksmos mūsų rankelės”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Gegužės 5 d.	Eksperimentas „Bakterijos“, rankų plovimo taisyklės	K. Misevič, D. Jermak
8.	„Dantų šepetėlis ir pasta – dantukus valyti mums įprasta”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai, VVSB specialistas	Gegužės 12 d.	Nuotraukos, straipsnis, darbeliai	K. Misevič, D. Jermak
9.	„Jaučiu padukais”	„Paukštelių“ grupė, sveikatingumo takelis	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Birželis	Nuotraukos, straipsnis	K. Misevič, D. Jermak

10.	„Bėk, kiek kojos neša”	Sporto aikštelė, kiemas	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Birželis	Nuotraukos	K. Misevič, D. Jermak
11.	„Pasportuok, atsipalaiduok ir dar kartą pakartok”	Darželio žaidimų aikštelės	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Liepa	Nuotraukos	K. Misevič, D. Jermak
12.	„Sporto šventė“	Darželio žaidimų aikštelės	Visų grupių ugdytiniai ir pedagogai	Rugpjūtis	Nuotraukos	K. Misevič, D. Jermak
13.	„Sportas“	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai, VVSB specialistas	Rugpjūtis	Nuotraukos, darbeliai, straipsnis	K. Misevič, D. Jermak
14.	„Pilnas krepšys vitaminų”	„Paukštelių“ grupė	„Paukštelių“ grupės ugdytiniai	Rugsėjis - spalis	Sveikuolių sultys, tėvų anketos	K. Misevič, D. Jermak
15.	Projekto patirčių pasidalinimas su darželio pedagogais	darželis	Darželio pedagogai	Spalis	Plakatas, prezentacija apie projektą	K. Misevič, D. Jermak
16.	Respublikinė konferencija „Sveikatos ABC“	Darželis arba virtuali erdvė	Respublikos pedagogai	Lapkričio 10 d.	Nuotraukos, straipsnis	K. Misevič, D. Jermak