

## ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCINIŲ UŽSIĖMIMŲ PLANAS 2023 M.

**Prevencinių užsiėmimų tikslas** – ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevirtoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

**Prevencinių užsiėmimų uždaviniai:**

1. Siekti, kad ugdytiniai suprastų neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei.
2. Skatinti sveiko, turiningo gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdymąsi.
3. Ugdyti gebėjimus, skatinančius atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prirėikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas.
4. Ugdyti kritinį mąstymą, atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį.
5. Suteikti informacijos apie prevencinės, medicininės, psichologinės, socialinės, teisinės pagalbos galimybes ir institucijas, skatinti ugdytinių gebėjimą kreiptis pagalbos.

**Užsiėmimų dalyviai:** I, II grupių ugdytiniai.

**Programos vykdytojos:** mokytojos, dirbančios su I ir II grupe.

**Programos koordinatorius** direktoriaus pavaduotojas ugdymui.

**Užsiėmimų laikas:** 2023 m. sausis – gruodis (5 val. per metus).

Eil. Nr.	Užsiėmimo tema	Potemės
1.	<b>Tabakas</b>	Sveika gyvensena – žalingi įpročiai; Kas atsitiko? (Animacinio filmuko „Na palauk“ peržiūra ir aptarimas); Kaip pasielgti?
2.	<b>Alkoholis</b>	Saugu-nesaugu; Kas gali atsitikti?; Kas man gali padėti?
3.	<b>Atsisakymo įgūdžiai</b>	Dešimt „Ne“; Mokausi pasakyti „Ne“.
4.	<b>Vaistai</b>	Sveika-nesveika; Gera ir bloga savijauta; Kaip nepakenkti sau; Kur laikomi vaistai?; Vaistų vartojimo taisyklės.
5.	<b>Buitinės cheminės medžiagos</b>	Švara ir sveikata; Rizika ir pavojai buityje; Esu saugus, kai žinau; Saugumo buityje taisyklės.

**PASTABA.** Programa integruojama į ugdymo proceso turinį.

---