

EMOCINIO RAŠTINGUMO DIDINIMO VAIKŲ GRUPĖSE PREVCINIŲ UŽSIĖMIMŲ PLANAS

Prevcinių užsiĖmimų tikslas – stiprinant vaikų emocinius gebėjimus perteikti vaikams žinią, kad visos emocijos yra reikalingos ir visas jas yra įdomu tyrinėti.

Prevcinių užsiĖmimų uždaviniai:

1. Kurti saugumu grįstą užsiĖmimų mikroklimatą.
2. Supažindinti vaikus su pagrindinėmis emocijomis.
3. Padėti vaikams suprasti, kad visos emocijos yra svarbios ir reikalingos.
4. Pasitelkiant žaidimus stiprinti vaikų socialinius įgūdžius.
5. Stiprinti vaikų emocijų pažinimo ir įveikimo įgūdžius.
6. Gausinti emocijų žodyną.
7. Padėti vaikams susipažinti su pykčio ir nerimo emocijomis bei juos lydinčiomis fiziologinėmis reakcijomis.
8. Stiprinti pykčio valdymo įgūdžius.

UžsiĖmimų vykdytoja socialinė pedagogė Celina Buinovska.

UžsiĖmimų dalyviai: I, II grupių ugdytiniai.

UžsiĖmimų laikas: 2023 m. sausis–gruodis.

Eil. Nr.	UžsiĖmimo tema	Veiklos planas	Eil. Nr.		
1.	Mūsų emocijos	1. Prisistatymas ir trumpas užsiĖmimų pristatymas. 2. Savo emocijų pažinimas. 3. Užduoties „Savo emocijų pažinimas“ refleksija. 4. Animacijos „Mūsų emocijos“ žiūrėjimas ir aptarimas. 5. UžsiĖmimo aptarimas.	4.	Nerimas. Kaip padėti sau jaustis geriau?	1. Pradžios ratas. Minčių ir jausmų pasidalijimas. 2. Savo emocijų pažinimas. 3. Animacijos „Nerimas. Kaip padėti sau jaustis geriau?“. 4. Emocijų išveika. 5. UžsiĖmimo apibendrinimas.
2.	Mūsų emocijos	1. Pradžios ratas. Minčių ir jausmų pasidalijimas. 2. Savo emocijų pažinimas. 3. Emocijų išveika. 4. UžsiĖmimo apibendrinimas.	5.	UžsiĖmimų apibendrinimas	1. Pradžios ratas. Minčių ir jausmų pasidalijimas. 2. Savo emocijų pažinimas. 3. Emocijų išveika. 4. Diskusinis pokalbis. 5. UžsiĖmimo apibendrinimas.
3.	Pyktis. Kaip jį valdyti?	1. Pradžios ratas. Minčių ir jausmų pasidalijimas. 2. Savo emocijų pažinimas. 3. Diskusinis pokalbis. 4. Animacijos „Mūsų emocijos“ žiūrėjimas ir aptarimas. 5. Emocijų išveika. 6. UžsiĖmimo apibendrinimas.			