

**VILNIAUS RAJONO IKIMOKYKLINĮ UGDYMĄ TEIKIANČIŲ UGDYMO
ĮSTAIGŲ PROJEKTAS**

„PENKIOS DIENOS SU OBUOLIU“

PARENGĖ

Karolina Misevič

**Vyresnioji mokytoja,
dirbanti pagal ikimokyklinio
ugdymo programą**

MAIŠIAGALA

2023 m.

Projekto trumpas aprašymas – laukiami rezultatai

Sveikata – unikali vertybė, gamtos dovanota žmogui. Vokiečių filosofas Artūras Šopenhaueris yra pasakęs, kad „sveikata taip pranoksta visas kitas gyvenimo vertybes, kad visai sveikas skurdžius laimingesnis už ligotą karalių“. Sveiko gyvenimo įpročių ugdymas nuo pat vaikystės yra bene pats svarbiausias sveikatos stiprinimo veiksnys, nes žinios, geri įgūdžiai ir pavyzdžiai yra reikalingi tam, kad galėtume įvertinti ir išsiugdyti teigiamas nuostatas bei pajusti atsakomybę už savo sveikatą. Ugdymo įstaiga yra palanki vieta puoselėti vaikų sveikatą, formuoti gyvenimo įgūdžius. Naudingiausi produktai mūsų organizmui yra lietuviški vaisiai, o populiariausi iš jų – obuoliai.

Tikslas

- Formuoti per įvairias veiklas ugdytinių sveiko gyvenimo būdo įpročius.

Uždaviniai

- Suteikti vaikams žinių apie Lietuvoje auginamus obuolius.
- Skatinti vaikus valgyti daugiau lietuviškų obuolių, domėtis, ką galima iš jų pagaminti.
- Skatinti vaikų aktyvumą bei sveikos mitybos įpročių tęstinumą.

Vieta (koku mastu): Vilniaus rajono ikimokyklinį ugdymą teikiančios ugdymo įstaigos.

Numatoma projekto trukmė: nuo 2023-09-11 iki 2023-10-20

PROJEKTO PRIEMONIŲ ATLIKIMO PLANAS

| Eil. Nr. | Priemonės pavadinimas | Įgyvendinimo vieta | Dalyviai | Įgyvendinimo laikas | Priemonių vertinimo kriterijai | Atsakingi asmenys |
|-----------------|--|---|--|----------------------------|--|--------------------------|
| 1. | „Nuo sėklytės iki obuolio“ Edukacinis užsiėmimas apie obels ir obuolio sandarą, medžio ir obuolio augimo procesą. | Vilniaus rajono ikimokyklinį ugdymą teikiančios ugdymo įstaigos | Vilniaus rajono ikimokyklinį ugdymą teikiančių ugdytiniai, mokytojai | 2023-09-11 – 2023-10-13 | Priemonės vykdomos pasirinktinai arba įstaigos sugalvoja pačios; nuotraukos, vaizdo įrašai | Užsiregistravę dalyviai |
| 2. | „ Obuolio pasakos, eilėraščiai ir mįslės “ Edukacijos, skirtos ugdytinių atminties, sakytinės kalbos, loginio mąstymo ugdymui, literatūros pažinimui. | | | | | |
| 3. | „ Obuolio menų ir matematikos diena “ Edukacijos, skirtos meninei raiškai, matematiniams gebėjimams ugdyti. | | | | | |
| 4. | „ Obuolio skanėstai “ Ugdytinių supažindinimas su įvairiais skanėstais, kurie gaminami iš obuolių. Ugdytinių įtraukimas į skanėstų gaminimo procesą ir jų ragavimas. | | | | | |
| 5. | „ Mūsų ypatingos obuolių ir Kubuš sultys “ Sulčių recepto fiksavimas, sulčių pavadinimo sugalvojimas, gaminimas ir skanavimas. | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|-----------------------|---|---------------------------|---------------------------|------------|
| 6. | <p>„Aš ir mano šeima skanauja gardžius obuolius“ Siekiant sveikos mitybos tęstinumo už darželio ribų, šeimos įtraukimas į projektą fiksuojant šeimos nuotraukas kartu skanaujant obuolius ar obuolių skanėstus.</p> | | | | | |
| 7. | <p>„Kuo daugiau obuolių, tuo daugiau žvalių ir sveikų vaikų!“ Aktyvūs žaidimai, estafetės, kurių pagrindinis simbolis – obuolys. Veiklos, skirtos vaikų fizinio aktyvumo stiprinimui.</p> | | | | | |
| 8. | Baigiamasis projekto renginys | Google Meet platforma | Užsiregistravę Vilniaus rajono ikimokyklinį ugdymą teikiančių ugdymo įstaigų mokytojai | 2023-10-20, 13.30 val. | Skaitoma iki 10 pranešimų | K. Misevič |