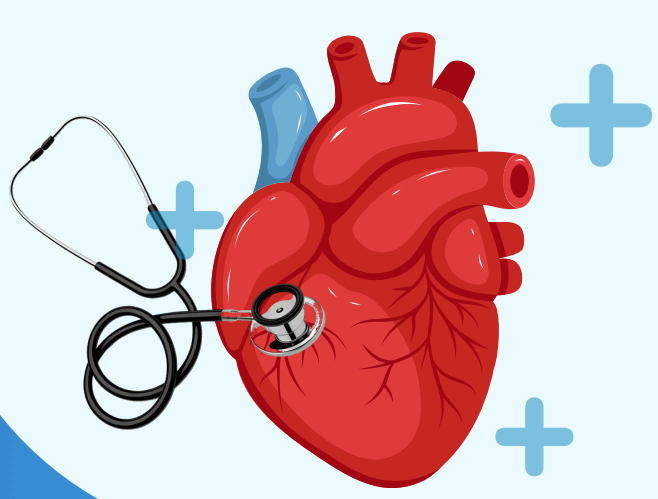
VILNIAUS R. MAIŠIAGALOS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO 2026 M. SVEIKATOS RODIKLIŲ APŽVALGA



PAGRINDINIAI RODIKLIAI

Kūno svoris

45,61 %

mokinių turi normalų

43,86 %

mokinių nustatytas per mažas kūno svoris – daugiau nei savivaldybės vidurkis.

Burnos sveikata

79,08 %

mokinių turi žemą arba labai žemą bendrą KPI+kpi indeksą **(labai mažai ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų). Džiuginantis rodiklis!**

Dalyvavimas ugdyme

96,49 %

mokinių gali dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų.

Sveikatos duomenys

84,21 %

mokinių laiku pateikė formą Nr. E027-1 – daugiau nei savivaldybės vidurkis.

PRIORITETAI

01 SUBALANSUOTOS MITYBOS ĮPROČIAI

02 JUDESYS KIEKVIENĄ DIENĄ

03 PROFILAKTINĖS SVEIKATOS PATIKROS

04 DĖMESYS INDIVIDUALIEMS POREIKIAMS

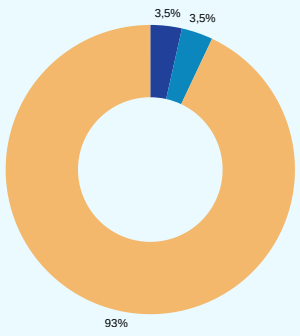
KONKRETŪS SIŪLOMI VEIKSMAI

Skatinkime įvairią, subalansuotą mitybą, reguliarų valgymą ir vandens gėrimą. Ugdykime teigiamą santykį su maistu, vengdami gėdinimo ar skirstymo į „gerus“ ir „blogus“ produktus.
Organizuokime praktines veiklas apie maisto įvairovę, lėkštės sudėtį, užkandžių pasirinkimą ir vandens svarbą.

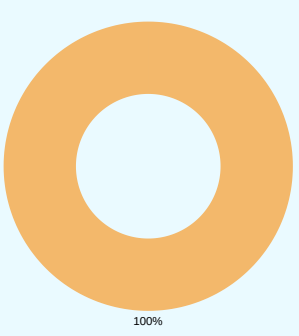
Sudarykime galimybes judėti ne tik per fizinio ugdymo pamokas, bet ir per pertraukas bei kitas mokyklos veiklas.
Įraukime trumpas aktyvias pertraukas, judriuosius žaidimus ir pasirinkimų įvairovę, kad judėti galėtų skirtingo fizinio pasirengimo mokiniai.

Atsižvelkime į mokinių sveikatos būklę ir individualias sveikatos rekomendacijas. Bendradarbiaukime su šeimomis, kad kiekvienam mokiniui būtų sudarytos sąlygos saugiai dalyvauti ugdymo veiklose.

GYDYTOJŲ REKOMENDACIJOS



- **3,51 % mokinių turėjo specialiąsias rekomendacijas.** Dažniausios: specialistų konsultacijos.
- **3,51 % mokinių turėjo bendrąsias sveikatos rekomendacijas.** Dažniausios: pritaikytas maitinimas, specialistų konsultacijos.



- **100 % mokinių buvo priskiriami pagrindinei fizinio ugdymo grupei ir galėjo reguliariai lankyti kūno kultūros pamokas.**
- Svarbu užtikrinti, kad atsakingi darbuotojai žinotų jiems reikalingą informaciją, o fizinio ugdymo veiklos būtų organizuojamos atsižvelgiant į nustatytus apribojimus ir rekomendacijas.

MOKINIŲ SERGAMUMAS

Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis sudarė 1,75 % visų įstaigos mokinių.

Dažniausios alergijos: žuviai, riešutams, medui.

Didžiausias sergamumas nustatytas **kvėpavimo sistemos ligomis**, ypač ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis. Antra dažniausia sergamumo priežastis - simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai radiniai, neklasifikuojami kitur, ypač **pilvo dubens skausmas**. Trečioji - **infekcinės ir parazitų sukeliamos ligos.**

KITI PREVENCIJOS VEIKSMAI

Kasdienė higiena

Rankų plovimas, tinkamas kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas bei švari aplinka padeda mažinti infekcijų plitimą. Šiuos įgūdžius stiprinkime nuosekliai ir praktiškai. Svarbu užtikrinti, kad mokiniams būtų prieinamas muilas, vanduo ir rankų nusausinimo priemonės, o higienos įgūdžius ugdyti per praktines veiklas.

Šeimos ir mokyklos partnerystė

Vaikų sveikatą stipriname kartu. Laiku pateikta informacija padeda šeimoms ir mokyklai susitarti dėl sveikatai palankių įpročių ir individualios pagalbos.

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ
daniela.zabelskiene@vrvsb.lt